

Receta: *BATIDO DE AGUACATE*

TIEMPO DE PREPARACIÓN



BATIDO DE AGUACATE

Bebida

10
minutos

INGREDIENTES

- 1 aguacate
- 1 litro de leche
- 250grs de azúcar

INSTRUCCIONES

Se abre el aguacate y se extrae la pulpa con una cuchara, se bate o licua con la leche y el azúcar. Se sirve frío.

TIEMPO DE COCCIÓN

BAJO

RENDIMIENTO

4
porciones