

# MASCARILLA CAPILAR CON AGUACATE Y ALOE VERA

## Ingredientes

- Aguacate
- Aloe vera
- Aceite de coco
- Aceite esencial de manzanilla

## Procedimiento

1. Triturar el aguacate
2. Añadir un par de cucharadas de aloe vera
3. Añadir una cucharada de aceite de coco
4. Añadir unas gotas de aceite esencial de manzanilla, el que dejará un aroma característico después del tratamiento.

## Aplicación

1. Extender la mezcla por toda la cabeza
2. Dejar que actúe alrededor de 25 minutos.
3. Retirar con agua abundante y lavar con shampoo.