

MASCARILLA CASERA DE AGUACATE PARA EL CABELLO

Ingredientes

- 1 Aguacate
- Aceite vegetal de sésamo
- Aceite esencial de ciprés
- Aceite esencial de romero

Procedimiento

1. Extraer la parte carnosa del aguacate y triturar en la batidora
2. Sacar el puré de aguacate y añadir el aceite vegetal de sésamo, 5 cucharadas soperas.
3. Añadir los aceites esenciales a la mezcla, 5 gotas de aceite esencial de ciprés y 3 gotas de aceite esencial de romero.
4. Remover para que se mezclen bien todos los ingredientes.
5. Aplicar en el cabello

Aplicación

1. Aplicar esta mezcla de productos naturales por todo el cabello, como si fuese una mascarilla industrial.
2. Aplicarla antes de poner el shampoo.
3. Dejar actuar durante media hora (o todo el día si se prefiere), cuanto más tiempo, mejores resultados.
4. Luego, lavar el cabello normalmente (a ser posible con un shampoo ecológico). Procurar lavar y aclarar bien, ya que podría quedar una textura aceitosa en el cabello; si esto ocurre, no te hay de qué preocuparse, si se deja parte del aceite en el cabello unos días, se hidratará en profundidad.