

MASCARILLA HIDRATANTE CON ACEITE DE AGUACATE

Ingredientes

- Mayonesa casera
- Agua tibia
- Una toalla o papel de film
- Aceite de rosa mosqueta o coco
- Aguacate

Procedimiento

1. Mezclar bien todo en un bol hasta que quede una pasta homogénea.
2. Añadir agua poco a poco.

Aplicación

1. Aplicar sobre el cabello, desde el cuero cabelludo hasta las puntas, sobre todo si las tiene abiertas.
2. Envolver el cabello con una toalla para que se conserve el calor.
3. Dejar que actúen todos los ingredientes, en especial el aguacate, durante media hora aproximadamente.
4. Después retirar la mascarilla casera con el shampoo de siempre.