

MASCARILLA DE AGUACATE CON MIEL Y ACEITE DE OLIVA PARA EL CABELLO SECO

Ingredientes y utensilios

- Un bol de vidrio para mezclar.
- Una cuchara o una espátula para la mezcla.
- Una toalla o papel de film.
- Un fruto de aguacate.
- Miel (o mayonesa), a ser posible natural.
- Aceite de oliva.
- Agua tibia.
- Cualquier otro ingrediente que vaya bien a tu pelo.

Procedimiento

A continuación detallamos como hacerlo es realmente sencillo.

1. Parta el fruto de aguacate por la mitad y obtenga la pulpa con la cuchara pequeña.
2. Aplaste la pulpa hasta que quede una pasta y añada el aceite.
3. Mézclelo todo con una cucharada sopera de mayonesa o miel y remuévalo hasta obtener una mezcla homogénea.

Aplicación

1. Cuando tenga la mascarilla preparada, humedezca su pelo con agua tibia, sin llegar a impregnarlo.
2. Extienda la mascarilla uniformemente, desde la raíz del cabello hasta las puntas, realizando suaves masajes con la yema de los dedos. De esta forma, conseguirá que los ingredientes se absorban mejor y proporcionen mejores resultados.
3. Envuelva el cabello con papel de film o una toalla húmeda para que no gotee.
4. Una vez hecho esto, deje que los ingredientes actúen durante unos 25 minutos.
5. Retirar el sobrante y enjuagar bien con el shampoo habitual.
6. Siga este proceso 1 ó 2 veces por semana, en función de cuánto lo necesite.