

Receta: TOSTADA CON AGUACATE Y HUEVO FRITO

TIEMPO DE PREPARACIÓN



TOSTADA CON AGUACATE Y HUEVO FRITO

Bocadillo

10
minutos

INGREDIENTES

4 panes integrales, en rodajas y tostados
4 huevos
2 aguacates, fileteados
sal
pimienta
aceite de oliva
2 cucharadas de aceite vegetal
hojas verdes, para acompañar
1 taza de tomates cherry en mitades para acompañar

INSTRUCCIONES

Calentar el aceite de vegetal en un sartén. Freir los huevos y guardar

Colocar el aguacate fileteado en las tostadas y sobre el poner cuidadosamente un huevo. Sazonar con sal, pimienta y servir acompañado de hojas verdes y tomates cherry.

TIEMPO DE COCCIÓN

BAJO

RENDIMIENTO

4
porciones